

Załącznik nr 2
Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego
Edycja 2024

Tytuł projektu: Narzędziownik zadowolonego pracownika SGH (Satisfied SGH Employee Toolkit)

Wnioskodawcy: Olga Boguś-Duszczyk, Agnieszka Mikołajewska, Katarzyna Staniszevska

Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów)

Rozwój każdej firmy zależy głównie od kapitału ludzkiego, którego zadowolenie przekłada się na większą efektywność, zaangażowanie i skłonność do współpracy w miejscu pracy. Zadowoleni pracownicy stanowią jedno z najważniejszych aktywów firmy. Ich pozytywne nastawienie i motywacja wpływają na różne aspekty funkcjonowania organizacji, tworząc korzystne środowisko dla osiągnięcia wspólnych celów i wiarę we wspólny kodeks wartości. W to założenie wpisuje się nasza propozycja dostarczenia pracownikom odpowiednich metod i narzędzi podnoszących ich poziom satysfakcji i umożliwiających dalszy ich rozwój.

Opis projektu (nie więcej niż 250 słów)

Cykl warsztatów „Narzędziownik zadowolonego pracownika SGH” może przynieść wiele korzyści zarówno dla poszczególnych osób, jak i całej organizacji SGH.

Proponujemy cykl 4 warsztatów rozwojowych (bloków) online o tematyce:

Blok 1 Komunikacja

1. Efektywne metody komunikacji interpersonalnej.
2. Techniki komunikacji zespołowej.
3. Budowanie zaufania w relacjach pracowniczych.
4. Techniki wspierające asertywność i umiejętności negocjacyjne.

Blok 2 Równowaga

1. Techniki radzenia sobie ze stresem w miejscu pracy.
2. Wskazówki dotyczące utrzymania równowagi między pracą a życiem prywatnym.
3. Mindfulness – na czym polega trening uważności?
4. Jak zadbać o siebie, aby zapobiec wypaleniu zawodowemu?

Blok 3 Zdrowie

1. Promocja zdrowego stylu życia.
2. Porady dotyczące aktywności fizycznej i diety wspierającej dobre samopoczucie.
3. Jak utrzymać ciało, umysł i ducha w dobrej kondycji?

Blok 4. Liderzy i mentorzy

1. Szkolenie dla pracowników w zakresie umiejętności kierowniczych oraz mentoringu, także w pracy ze studentem.
2. Wspieranie rozwoju liderów w organizacji.
3. Zarządzanie zespołem.
4. Budowanie środowiska otwartego na różnice i szacunek dla różnych perspektyw: inkluzywność i różnorodność.

Uproszczony kosztorys:

Zajęcia miałyby odbywać się online. Każdy pracownik mógłby wybrać jeden lub więcej bloków o różnej tematyce. Każdy blok to 4h zajęć. Zajęcia byłyby dostępne na żywo w konkretne dni lub w formie nagrań.